

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 18

29.04. - 03.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



### Tagesmenü 1

- BIO-Gemüselasagne A,G,L
- Chinakohlsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Karottenkuchen A,C,H



### Tagesmenü 4

- BIO-Paprikahendl-Ragout A,G
- BIO-Kaiserspätzle A,C
- BIO-Erbesen-Karotten-gemüse natur
- BIO-Karottenkuchen A,C,H

## Dienstag



### Tagesmenü 1

- BIO-Gemüsebouillon L
- Kräutertropfteig A,C
- Flaumige Marillen- Knödel mit Bröseln** A,C,G
- BIO-Milch G

## Mittwoch

## Donnerstag



### Tagesmenü 1

- BIO-Chili con Carne**
- BIO-Naturreis
- BIO-Apple



### Tagesmenü 4

- BIO-Gemüsenuggets** A,C,G
- BIO-Erdäpfelschmarren
- Chinakohlsalat
- Sonnenblumenkerne
- American Dressing C,G,M
- BIO-Apple

## Freitag



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüse-Nudel-Pfanne** A,G
- dazu Eisbergsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- "Spielgelei"- Kuchen mit Marille & Joghurt A,C,G

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

