

# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Medwedweg



WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 5

27.01. - 31.01.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

### Montag



Tagesmenü 1

**Gemüsetrudel** A,C,G,L  
 BIO-Petersilkartoffeln  
 Chinakohlsalat  
 Joghurtkräuter dressing C,G,M  
 Pfirsichkompott



Tagesmenü 4

**BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen** A,C,M  
 BIO-Petersilkartoffeln  
 Röschengemüse natur  
 Pfirsichkompott

### Dienstag



Tagesmenü 1

**Enchilada- Lasagne mit Mais, roten Bohnen und Rinderfaschierem** A,G  
 dazu Eisbergsalat  
 American Dressing C,G,M  
 Cheesecake A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Gemüsenuggets** A,C,G  
 BIO-Reis  
 BIO-Mais G  
 Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
 Cheesecake A,C,G

### Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L  
 Kräutertropfteig A,C  
**BIO-Erdbeer- Palatschinken mit Vollkornmehl** A,C,G  
 BIO-Milch G

### Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Pizza Margherita** A,G  
 dazu Gärtner Mix Salat  
 Joghurtkräuter dressing C,G,M  
 BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 4

**BIO- Pizza mit Käse und Putenschinken** A,G  
 dazu Gärtner Mix Salat  
 Joghurtkräuter dressing C,G,M  
 BIO-Vanillejoghurt G

### Freitag



Tagesmenü 4

**Vollkornmakkaroni** A  
 BIO-Gemüsebolognese A,L  
 und Hartkäse gerieben C,G  
 BIO-Banane

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



vegetarisch



schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
 B = Krebstiere  
 C = Ei  
 D = Fisch

E = Erdnuss  
 F = Soja  
 G = Milch oder Laktose  
 H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
 M = Senf  
 N = Sesam  
 O = Sulfite

P = Lupinen  
 R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.