

# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Medwedweg



WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 17

21.04. - 25.04.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

### Montag

### Dienstag

### Mittwoch

### Donnerstag

### Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**BIO-Milchreis** G  
Kakaozucker F



Tagesmenü 1

**Makkaroniauflauf** A,C,G  
dazu Sport Mix Salat  
American Dressing C,G,M  
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Gebackenes Gemüse** A,C,G  
BIO-Petersilkkartoffeln  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Pfirsichkompott



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Champignonsauce** A,G  
Serviettenknödel A,C,G  
dazu Gärtner Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Heidelbeer-Zitronen-Kuchen A,C



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**BIO-Hühnernuggets** A,C,G  
BIO-Reis  
BIO-Mais G  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

**Vollkornspaghetti** A  
Sigis Sonnenblumen-Soja-Sugo A,F,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Pfirsichkompott

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at, MSC-C-51742.

laktosefrei  
 vegetarisch  
 schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.