



DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 20

13.05. - 17.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce

- A,G,L
- und Hartkäse gerieben C,G
- Chinakohlsalat
- Joghurtkräuter dressing C,G,M
- Schokopudding G



Tagesmenü 4

Rindfleischlasagne A,G,L

- Chinakohlsalat
- Joghurtkräuter dressing C,G,M
- Schokopudding G

Dienstag



Tagesmenü 1

- BIO-Gemüsebouillon L
- BIO-Fantasienudeln A
- Zucchini-Kartoffel-Auflauf** C,G
- Gurkensalat mit Rahm C,G,M
- Sonnenblumenkerne



Tagesmenü 4

- BIO-Gemüsebouillon L
- BIO-Fantasienudeln A
- Alaska-Seelachs "Müllerin-Art"** A,D,G
- BIO-Petersilkartoffeln
- BIO-Feinschmecker-Gemüse natur

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Gemüsebouillon L
- mit Vollkornfrittaten C,G
- BIO-Milchreis** G
- Kakaozucker F
- BIO-Milch G

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Vollkornspiralen** A
- BIO-Wiener Tom.sauce A
- und Hartkäse gerieben C,G
- dazu Eisbergsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Birne



Tagesmenü 4

- Gemüsestrudel** A,C,G,L
- Vollkorn Couscous A
- Schnittlauch-Dip C,G,M
- Birne

Freitag



Tagesmenü 1

- BIO-Pizza Margherita** A,G
- dazu Sport Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Fruchtjoghurt G

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

