



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Medwedweg

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 3  
13.01. - 17.01.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

## Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**BIO-Milchreis** G  
Kakaozucker F

## Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**BIO-Kartoffel-Nudel- auflauf mit Faschiertem** A,C,G  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne  
Vollkorn- Dinkelkuchen mit Schokoglasur A,C,F,G

## Mittwoch



Tagesmenü 1  
BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
**Putenbratwürstel** G  
Erdäpfelschmarren  
Sauerkraut

## Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**BIO-Spinatknödel** A,C,G  
Paprikarahmsauce A,G  
dazu Eisbergsalat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Naturjoghurt G  
mit Erdbeer-Pfirscharm

## Freitag



Tagesmenü 1  
**Geröstete Knödel** A,C,G  
dazu Sport Mix Salat  
American Dressing C,G,M  
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Kartoffel-Broccoli-Auflauf** C,G  
dazu Gärtner Mix Salat  
Sonnenblumenkerne  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Vollkorn- Dinkelkuchen mit Schokoglasur A,C,F,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
**BIO-Gemüse-Nudel-Pfanne** A,G  
Babykarottensalat



Tagesmenü 4  
**Mildes Hühner-Curry** A,G,M  
Jasminreis  
dazu Eisbergsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Naturjoghurt G  
mit Erdbeer-Pfirscharm

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

schweinefleischfrei  
vegetarisch  
laktosefrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.