



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Medwedweg

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 50

09.12. - 13.12.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

laktosefrei  
vegetarisch  
schweinefleischfrei

### Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Gemüestrudel** A,C,G,L
- BIO-Salzkartoffeln
- Gurkensalat mit Rahm C,G,M
- Sonnenblumenkerne
- BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 4

- Fleischbällchen vom Huhn** A,C,M
- BIO-Kartoffelgratin C,G
- Röschengemüse natur
- BIO-Kakaokuchen A,C

### Dienstag



Tagesmenü 1

- Weißer Wurzelcremesuppe G,L mit Croutons natur A
- BIO-Semmellaibchen** A,C,G
- Kräuterkartoffeln
- Rotkraut



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Weißer Wurzelcremesuppe G,L mit Croutons natur A
- Vollkornspaghetti** A
- BIO-Gemüsebolognese A,L und Hartkäse gerieben C,G

### Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Beefturgerlaibchen** A,C,M
- BIO-Salzkartoffeln
- BIO-Kürbisgemüse A,G
- BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Kidneybohnen-Burgerlaibchen** A,C,G
- BIO-Stampf-kartoffelpüree G
- BIO-Fitgemüse G
- BIO-Banane

### Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Gemüsebouillon L
- Kräutertropfteig A,C
- Fischnuggets** A,C,D,G
- BIO-Reis
- Asia-Pfannengemüse A,F



Tagesmenü 4

- BIO-Gemüsebouillon L
- Kräutertropfteig A,C
- Gemüseschnitzel** A,C,G,L
- BIO-Petersilkkartoffeln
- BIO-Schnittlauchsauce A,G

### Freitag



Tagesmenü 4

- Broccolicremesuppe A,G
- BIO-Topfen-Palatschinken** A,C,G
- BIO-Vanille-Zimtsauce G

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



- Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung
- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.