

DEIN SPEISEPLAN

GTVS Medwedweg

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 15

07.04. - 11.04.2025



Montag



Tagesmenü 1

Gemüsestrudel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Mangocreme G

Dienstag



Tagesmenü 1

Enchilada- Lasagne mit Mais, roten Bohnen und Rinderfaschierem A,G
dazu Eisbergsalat
American Dressing C,G,M
BIO-Banane

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Erbensuppe A,G
mit Croutons natur A
Spinatravioli A,C,G
Tomatensauce italien. A
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne

Donnerstag



Tagesmenü 1

Kalbsrahmgulasch A,G
BIO-Kaiserspätzle A,C
Omas Gartengemüse
Osterpinze A,C,G

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Gemüse-Nudel-Pfanne A,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 4

BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen A,C,M
BIO-Reis
Röschengemüse natur
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Mangocreme G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Zartweizenrisotto A,C,G
dazu Eisbergsalat
American Dressing C,G,M
BIO-Banane



Tagesmenü 4

BIO-Erbensuppe A,G
mit Croutons natur A
Vollkornmakkaroni A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Zucchini-Kartoffel-Auflauf C,G
Roter Rübensalat O
Osterpinze A,C,G

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



vegetarisch



schweinefleischfrei



Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Speisepländerungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.