

# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Medwedweg



WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 2

06.01. - 10.01.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

### Montag

### Dienstag

### Mittwoch

### Donnerstag

### Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**BIO-Polentaherzen**  
 BIO-Rahmrisolen A,G  
 Chinakohlsalat  
 BIO-Essig-Öl-Dressing  
 BIO-Zitronenkuchen A,C



Tagesmenü 4

**BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen** A,C,M  
 Bratkartoffeln  
 Ratatouille  
 BIO-Zitronenkuchen A,C



Tagesmenü 1

BIO-Rindsuppe  
 Vollkorn-Sternchen A  
**Pazifische Scholle gebacken** A,C,D,G  
 BIO-Petersilkartoffeln  
 dazu Gärtner Mix Salat  
 American Dressing C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Rindsuppe  
 Vollkorn-Sternchen A  
**BIO-Gemüselasagne** A,G,L  
 dazu Gärtner Mix Salat  
 American Dressing C,G,M



Tagesmenü 4

BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
 mit Croutons natur A  
**Mohnnudeln** A,C,G  
 BIO-Apfelmus



Tagesmenü 4

**BIO-Kidneybohnen-Burgerlaibchen**  
 A,C,G  
 BIO-Kartoffelpüree G  
 BIO-Fitgemüse G  
 Schokopudding G

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

schweinefleischfrei  
 vegetarisch  
 laktosefrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.